

#REF!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT				A	
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°5

Semaine n°23 : du 1er au 5 Juin 2020

	PENTECOTE				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade arlequin	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Cordon bleu	Estouffade de bœuf	Chili sin carne (n/v chili con carne et riz) A	Filet de colin sauce catalane
PRODUIT LAITIER		Petits pois	Pâtes tortis	***	Boulgour
DESSERT		Camembert	Fraidou	Tomme noire	Yaourt aromatisé
		Pomme	Flan nappé caramel	Moelleux au cassis M	Purée pomme pêche M

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°24 : du 8 au 12 Juin 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette	Lentilles à l'échalote	Salade de blé fantaisie	Céleri rémoulade	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon blanc	Colin meunière citron	Paupiette de veau marengo	Nuggets de blé ^A (N/V Nugget de volaille)	Sauté de bœuf marengo
	Salade de pâtes tricolore	Carottes	Poêlée de légumes	riz	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi chèvre	Yaourt nature sucré	Cotentin	Fraidou	Fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	Crème dessert vanille	Flan chocolat	Nectarine (sous réserve)	Gateau façon brownies ^M	compote pomme fraise ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs / salade arlequin: p. de terre, petits pois, maïs

P.A. n°2

Semaine n°25 : du 15 au 19 Juin 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Occitanie	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mexicaine	Tomate vinaigrette	Concombre vinaigrette		Pâté de foie S/P Coupelle de volaille
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emince de poulet sauce tandoori	Quinoa pois chiche tajine de légumes ^A (N/V tajine de volaille)	Tortis bolognaise		Filet de colin sauce bercy
	Ratatouille	(N/V Quinoa et légumes)	*****		Purée de courgettes
PRODUIT LAITIER	Emmental	Fondu président	Yaourt aromatisé		Brie
DESSERT	Abricots (sous réserve)	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Purée de pommes ^M	Banane	

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif



#REF!

Semaine n°26 : du 22 au 26 Juin 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes	Melon	Salade Western	Carottes râpées vinaigrette	Salade de riz tomate concombre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulette de bœuf orientale	Palette de porc à la diable (S/P Roti de dinde sce diable)	Cake à la provençale M	Poulet rôti au jus	Beignets de poisson citron
	Semoule	Coquillettes	Haricots verts persillés	Ratatouille	Epinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président	Tomme blanche	Coulommiers	Edam
DESSERT	Pomme	Purée pomme pêche M	Nectarine (sous réserve)	Tarte flan	Pêche (sous réserve)

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade italienne: pâtes, tomate, olive, poivron, basilic

P.A. n°4

Semaine n°27 : du 29 Juin au 3 Juillet 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Betteraves vinaigrette	P. de terre échalote	Salade italienne	Tomate à la croque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf à la tomate	Paëlla de poisson	Emincé de dinde au jus	Nuggets de blé	Jambon blanc
	Carottes	***	Courgettes à la provençale	Petits pois au jus	Chips
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Cotentin	Brie	Emmental	Vache qui rit
DESSERT	Purée pomme griotte M	Pomme	Pêche	Moelleux pistache poire M	Madeleine



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES