

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°36 : du 31 Août au 4 Septembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Tomate ciboulette	Salade verte	Salade de p. de terre échalotes	Melon	Taboulé
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Cheeseburger	Tarte au fromage ^A	Emincé de dinde au paprika	Filet de Poisson citron
	Lentilles	Frites	Pêlé mêlé provençal	Haricots verts persillés	Epinards béchamel
 PRODUIT LAITIER	Brie	Yaourt nature	Fraidou	Cotentin	Edam
 DESSERT	Flan vanille	Pomme	Prunes	FMée pomme nectarine	Mousse au chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°4

Semaine n°37 : du 7 au 11 Septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Concombre vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Tomate basilic	Salade pastourelle	Carottes vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux poivrons	Filet de colin sauce tomate	Paëlla de poulet	Nuggets de blé ^A	Rôti de porc au jus (S/P) Rôti de dinde au jus
	Carottes persillées	Semoule	***	Courgettes à la provençale	Purée de p. de terre
 PRODUIT LAITIER	Fromage frais	Fondu président	Camembert	Yaourt aromatisé	Emmental
 DESSERT	Madeleine	Pêche	Purée pomme fruits rouges ^M	Gâteau façon brownies ^M	Pomme

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°5



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°38 : du 14 au 18 Septembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Melon	Salade de blé fantaisie	Tomate vinaigrette	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf marengo	Beignets de poisson	Parmentier lentilles corail carottes	Filet de Poisson sauce américaine
	Haricots verts	Coquillettes	Ratatouille	***	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Coulommiers	Vache qui rit	Fromage frais	Saint Paulin
DESSERT	Pomme	Flan vanille	Raisin	Moelleux aux pêches	Purée pomme prune

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade de riz: riz, tomate, concombre

P.A. n°1

Semaine n°39 : du 21 au 25 Septe



Escapade gourmande en Italie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette	Salade arlequin	Betteraves ciboulette	Courgettes râpées aux poivrons vinaigrette à l'origan	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet (S/P Cassoulet de volaille)	Filet de colin sauce basquaise	Paupiette de veau sauce curry	Capelleti au fromage sauce tomate 	Estouffade de bœuf
	***	Carottes	Purée de p. de terre	***	Frites
PRODUIT LAITIER	Gouda	Fromage blanc	Petit fromage frais ail et fines herbes	Purée pomme basilic	Carré fromager
DESSERT	Liégeois chocolat	Banane	Pomme	Ciambellone 	Flan nappé caramel



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°2



Circuits courts/ Produits locaux

maison bio

Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°40 : du 28 Septembre au 2 Octobre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade Pdt VGT	Concombre vinaigrette	Semoule fantaisie	Radis croque	Pâté de foie (S/P Coupelle de volaille)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Chili de légumes ^A	Sauté de porc sauce charcutière (S/p sauté de dinde au jus)	Sauté de bœuf sauce barbecue	Filet de Poisson sauce citron
	Pêlé mêlé provençal	***	Poêlée de légumes	Pâtes papillons	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Bûchette mi chèvre	Yaourt aromatisé	Cotentin	Camembert
DESSERT	Prunes	Crème dessert vanille	Liégeois chocolat	Purée de pommes ^M	Tarte flan

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs / Salade Western: haricots rouges, maïs, poivrons / Salade antillaise: riz, poivrons, ananas

P.A. n°3

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine mayonnaise	Tomate basilic	Salade western	Salade verte	Salade antillaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise	Tajine de légumes aux figes, pois chiches et semoule ^A	Palette de porc à la diable (S/P rôti de dinde sce)	Poulet rôti	Colin meunière citron
	***	***	Haricots verts	Petits pois cuisinés	Carottes à la crème
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Emmental	Pavé demi-sel	Brie	Vache qui rit
DESSERT	Pomme	Flan chocolat	Purée pomme poire ^M	Crêpe au sucre	Poire



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison ^B bio

^A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2020
Semaine du goût : Entre la pomme et le fromage



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri râpé à la pomme	Betteraves échalote	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pâtes à la parisienne	Emincé de poulet sauce bleu et pomme	Clafoutis pomme et chèvre A	Filet de colin sauce aurore	Boulettes de bœuf au thym
	***	Riz pilaf	Julienne de légumes	Epinards béchamel	Purée aux deux pommes fromagère
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Fromage frais au sel de Guérande	Yaourt aromatisé	Fraidou	Gouda
DESSERT	Kiwi	Poire	Banane	Fondant aux pommes et fromage frais M	Mousse au chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°5

Semaine n°43 : du 19 au 23 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade verte	Salade arlequin	Mousse de Sardines	Crêpes au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde sauce forestière	Goulash de bœuf	Colin pané citron	Curry de lentilles corail et riz	Filet de colin sauce normande
	Haricots verts	Bouलगour	Mitonnée de légumes	***	Penne rigate
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Brie	Fromage blanc sucré	Tomme grise	Rondelé
DESSERT	Pomme	Purée de pomme M	Banane	Moelleux cassis M	Crème vanille

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°44 : du 26 au 30 Octobre 2020

C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade fantaisie	Salade de pâtes tricolore	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes	Chou blanc sauce fromage blanc curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc à l'ancienne	Colin meunière citron	Couscous aux boulettes d'agneau	Omelette	Parmentier de bœuf au potiron
	Riz créole	Carottes persillées	***	Pommes rissolées	***
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré	Camembert	Mimolette
DESSERT	Flan nappé caramel	Kiwi	Purée pomme poire	Gâteau façon brownies	Pêche au sirop au coulis de fruits rouges

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisin/
Salade tricolore: pâtes tricolores, poivrons, olives / Salade exotique: riz, ananas, maïs

P.A. n°2

Semaine n°45 : du 2 au 6 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de p. de terre échalote	Carottes râpées vinaigrette	Salade exotique	Potage de légumes	Chou rouge vgt
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille	Tortis lentilles tomates	Chou-fleur à la parisienne	Bœuf bourguignon	Filet de colin sauce bercy
	Petits pois cuisinés	***	***	Semoule	Purée de brocoli
PRODUIT LAITIER	Emmental	Bûchette mi chèvre	Crème anglaise	Fraidou	Brie
DESSERT	Orange	Liégeois chocolat	Barre bretonne	Tarte normande	Purée pomme vanille

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance

P.A. n°3



Circuits courts/ Produits locaux

maison bio

Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°46 : du 9 au 13 Novembre 2020

Armistice



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou betteraves B	Salade verte B		Salade coleslaw	Pâtes au basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili de légumes et riz A	Hachis Parmentier		Poulet rôti	Beignets de poisson
	***	***		Poêlée de légumes	Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Cotentin		Carré fromager	Gouda
DESSERT	Poire	Mousse au chocolat		Riz au lait B M	Kiwi B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs Kirschmichel mit schokolade: clafoutis chocolat et cerises noires

P.A. n°4

Semaine n°47 : du 16 au 20 Novembre 2020



Escapade gourmande en Allemagne

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Potage de potiron ou macédoine	Salade de lentilles B	Emincé de chou rouge cuit vinaigrette au jus de pommes B	Semoule fantaisie B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf sauce brune	Filet de colin sauce crevettes	Pizza au fromage A	Rôti de porc sauce aux prunes	Emincé de dinde au curry
	Carottes braisées B	Riz créole B	Haricots verts persillés	Spaetzle	Chou-fleur persillé
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Edam	Fromage blanc sucré	Fondu président	Camembert
DESSERT	Madeleine	Poire	Compote de pommes ou purée pomme agrumes	Kirschmichel mit Schokolade M	Flan nappé caramel



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°48 : du 23 au 27 Novembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Salade de blé aux petits légumes B	Salade verte	Potage de légumes ou chou blanc aux raisins
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de poulet grand-mère	Tortis bolognaise B	Colin meunière citron	Tajine de légumes aux pois chiches et boulgou A B	Blanquette de poisson
	Petits pois	***	Purée de potiron	***	Riz coloré B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Coulommiers	Cotentin	Fromage frais sucré	Mimolette
DESSERT	Kiwi B	Crème dessert chocolat	Poire	Flan pâtissier	Purée pomme 4 épices M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°1

Semaine n°49 : du 30 Novembre au 6 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou haricots verts vinaigrette B	Salade arlequin	Taboulé	Betteraves ciboulette	Salade coleslaw B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc	Colin pané citron	Paupiette de veau sauce chasseur	Omelette	Sauté de bœuf stroganoff
	Lentilles	Carottes braisées B	Poêlée de légumes	Coquillettes B	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sucré	Edam	Yaourt aromatisé	Brie
DESSERT	Flan vanille	Clémentines	Banane B	Pomme	Mousse au chocolat

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°50 : du 7 au 11 Décembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade antillaise	Velouté de potiron ou céleri rémoulade	P. de terre échalote B	Carottes râpées vinaigrette	Cervelas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde sauce forestière	Couscous de légumes A B	Saucisse de Toulouse	Bœuf aux oignons	Filet de colin sauce crème
	Haricots verts	***	Chou-fleur béchamel	Pâtes papillons B	Purée d'épinards
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin	Fromage blanc sucré	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert
DESSERT	Banane B	Liegeois vanille	Gaufre au chocolat	Purée pomme agrumes M	Pomme B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons / Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons / Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs

P.A. n°3

Semaine n°51 : du 14 au 18 Décembre 2020

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou macédoine B	Salade verte B	Salade Western		Semoule fantaisie B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili con carne et riz	Pâtes carbonara	Clafoutis Normand A		Filet de colin sauce bretonne
	***	***	Haricots beurre		Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président	Bûchette mi chèvre		Gouda
DESSERT	Kiwi	Flan nappé caramel	Purée de pommes coupelle B	Banane	



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°52 : du 21 au 25 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	NOEL VENDREDI
 ENTRÉE	Salade coleslaw B	Potage de légumes ou chou-fleur vinaigrette	Céleri sauce fromage blanc	Salade exotique B	 Joyeux Noël !
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce curry	Filet de poisson sauce curcuma	Poulet rôti	Nuggets de blé A	
	Purée de potiron	Semoule B	Pâtes tortis B	Petits pois	
 PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Edam	Coulommiers	Yaourt nature sucré	
 DESSERT	Madeleine	Poire	Purée pomme cannelle M	Clémentines	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, ananas, maïs / Salade arlequin: p.de terre, maïs, poivron

P.A. n°5

Semaine n°53 : du 28 Décembre 2020 au 1er Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	JOUR DE L'AN VENDREDI
 ENTRÉE	Crêpe au fromage	Chou rouge vinaigrette B	Salade arlequin	Potage de légumes ou betteraves B	 Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio  Préciser la provenance
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde sauce forestière	Raviolis	Beignets de poisson	Riz à la cantonnaise A	
	Poêlée de légumes	***	Epinards béchamel	***	
 PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Camembert	Mimolette	Fromage blanc sucré	
 DESSERT	Pomme B	Flan vanille	Banane B	Cookie	

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif

