



LE PLUS GRAND ÉVÉNEMENT FÉMININ EN EUROPE

UN LABEL DE LA
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME



UNE GRANDE FÊTE DU VÉLO AU FÉMININ

Construit en plusieurs temps forts, **Toutes à Vélo** a pour but de fédérer un maximum de femmes qui traverseront la France mais aussi d'autres pays européens à vélo, avec en apothéose une grande randonnée à Toulouse, **ouverte à toutes et gratuite**.

Toutes les familles seront invitées à venir soutenir les femmes durant cet événement placé sous le signe de la convivialité, du bien-être et du partage. La communication se basera donc sur ces principes.

UN OBJECTIF : TOULOUSE, LA CAPITALE DU VÉLO AU FÉMININ !

L'occasion de mettre en valeur :

- L'égalité femmes-hommes par la pratique du sport.
- Le vélo et tous les aménagements et services développés.

Les différents atouts de Toulouse :

- Une ville alliant un patrimoine historique à un développement moderne.
- Une grande capacité d'accueil avec d'importantes infrastructures hôtelières.
- Un réseau cyclable adapté.
- Une politique du sport santé et de l'égalité femmes-hommes.



UNE FÉDÉRATION FORTE ET STRUCTURÉE POUR L'ORGANISATION

Reconnue d'utilité publique et agréée par l'État, la Fédération française de cyclotourisme regroupe 3 000 clubs affiliés et 120 000 adhérents dont 21 000 femmes et 10 000 jeunes. En 2018, 4 500 randonnées ont été organisées sous son égide, sur l'ensemble du territoire français, regroupant ainsi plus de 2 millions de pratiquants de tous âges. Ses actions nationales et internationales sont unanimement reconnues par les organismes institutionnels et la positionne ainsi parmi les acteurs incontournables du développement du cyclotourisme en Europe et dans le monde.

QU'EST CE QUE LE CYCLOTOURISME ?

Activité de pleine nature et de loisir, le cyclotourisme permet de se déplacer et de voyager à vélo, à son propre rythme, seul, en famille, entre amis ou en groupe. Accessible à toutes et à tous, il se pratique indifféremment sur les chemins, routes ou voies cyclables.

Sport de plaisir et de découverte, le cyclotouriste cultive des valeurs essentielles : rencontre, partage, convivialité, santé, bien-être. Un art de vivre dans un contexte sociétal où le tourisme à vélo a le vent en poupe tant en France qu'en Europe.

VÉRITABLE ATOUT SANTÉ

D'une façon générale, la pratique du cyclotourisme améliore la condition physique et apporte un bien-être certain.

Le vélo diminue l'anxiété, favorise la bonne humeur et augmente la résistance au stress. Le vélo répond aux recommandations du corps médical pour faire travailler son cœur et lutter contre l'hypertension.

La pratique du vélo en endurance augmente les capacités cardiovasculaires et respiratoires. Pédaler en endurance est particulièrement bénéfique pour le cœur, à condition toutefois de bien doser son effort. Ainsi, la pratique régulière du vélo permet de préserver et de bonifier son « capital santé » : Bien dans son corps, bien dans sa tête !

TOUTES À VÉLO : UN RASSEMBLEMENT ANCRÉ DEPUIS 2012

Toutes à Paris avait été le premier rassemblement cyclotouriste dédié aux femmes, organisé à Paris le 16 septembre 2012. Conçue et élaborée par deux élues nationales de la Fédération française de cyclotourisme, Roselyne Depuccio et Jacklyne Jahan, cette première édition était un succès. **Plus de 5000 « ambassadrices de la petite reine » venues de toutes les régions de France se sont retrouvées au pied de la Tour Eiffel**, après un périple de 4 à 14 jours (200 à 1500 km). En point d'orgue, un parcours de 12 km, au coeur de la capitale, leur fit découvrir les monuments parisiens. Un pique-nique géant sur le Champs de Mars ponctuait

cette belle fête du vélo, encouragée par de nombreuses personnalités, les institutions et bien relayée par les médias. **En 2016, Toutes à vélo rassemblait de nouveau 5000 femmes** qui ont bravé les intempéries et les inondations qui ont marqué la France cette année-là. Également, pour la première fois, des femmes venant de Belgique, d'Allemagne et d'Ukraine, participaient à l'événement organisé à Strasbourg. Fortes de ces expériences réussies, et profondément convaincues qu'une suite devait être donnée, les féminines se rassembleront de nouveau en 2020.



DES VALEURS FORTES

Les valeurs portées par Toutes à Vélo sont :

- La valorisation du territoire par le tourisme à vélo.
- Une activité culturelle et touristique au service de la citoyenneté.
- La pérennisation de l'image positive véhiculée par une pratique accessible à toutes.
- Une activité sportive, facteur de bonne santé et de bien-être.

DES OBJECTIFS RASSEMBLEURS

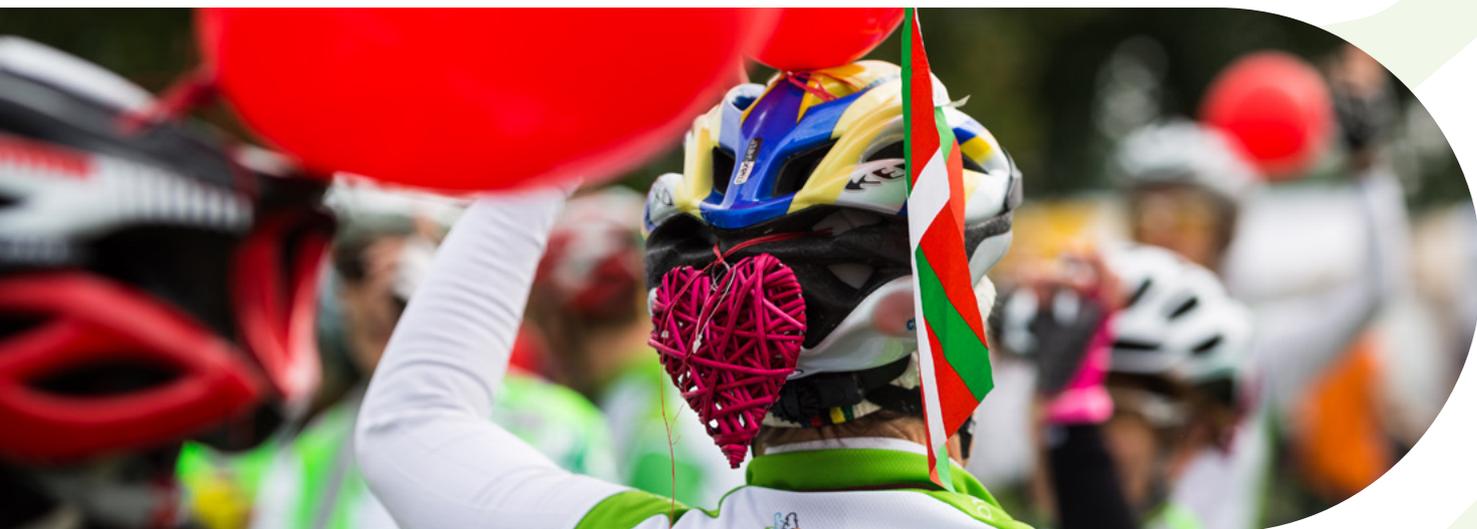
Mettre en valeur la pratique du vélo par les femmes.

- Valoriser le vélo comme moyen efficace d'améliorer sa santé.
- Favoriser l'accès à la pratique du vélo comme outil d'autonomie et de liberté.
- Promouvoir le vélo en tant qu'activité conviviale.
- Montrer aux femmes qu'il est possible de pratiquer le vélo en toute autonomie.



LE COMITÉ D'HONNEUR

Un comité d'honneur sera composé de personnalités féminines du monde politique, sportif, médical, artistique. Sollicité par notre Présidente fédérale, chaque membre qui aura donné son accord pour intégrer le comité d'honneur s'engagera à soutenir la pratique du vélo au féminin et apportera un témoignage.



UNE ORGANISATION ÉCO-RESPONSABLE

Placée sous le signe du développement durable, Toutes à Vélo s'inscrit dans une démarche pédagogique avec la signature d'une charte environnementale.

Émergée par toutes les personnes prenant part à l'événement (participantes, encadrement, équipe d'organisation, exposants), elle se compose d'engagements facilement applicables :

- Respecter les sites, l'environnement et promouvoir les comportements citoyens.
- Privilégier les transports collectifs pour le retour des voyages itinérants.
- Ne jeter aucun déchet, ni papier, sur le site d'organisation et les parcours.
- Utiliser le système de tri sélectif mis en place sur le site du pique-nique.
- Limiter la production de déchets, notamment papiers et plastiques.

En collaboration avec les services techniques de Toulouse, l'organisateur privilégiera au maximum l'utilisation de produits recyclables pour le pique-nique et la restauration. Un tri sélectif des déchets sera organisé. Une sensibilisation sera effectuée pour la propreté et le respect du lieu.

DES VOYAGES ITINÉRANTS POUR REJOINDRE LE RASSEMBLEMENT

Les Comités départementaux et régionaux de la Fédération française de cyclotourisme sont mobilisés pour organiser des voyages itinérants afin de se retrouver le «jour J» à Toulouse. Grâce à l'Union européenne de cyclotourisme (UECT), des démarches sont accomplies pour faciliter la participation des féminines des autres pays européens.

Le Comité régional de cyclotourisme Occitanie et le Comité départemental de cyclotourisme Haute-Garonne vont prendre en charge et coordonner l'arrivée des différents groupes nationaux et internationaux.

UN PARCOURS ORIGINAL ET SÉCURISÉ

À valider avec les autorités locales et services de police.

- Le parcours final, d'une vingtaine de km, sera entièrement sécurisé.
- Au retour, après avoir déposé les vélos dans le parc aménagé, les participantes se réuniront pour un pique-nique géant animé.

UN ENCADREMENT FORMÉ

Le peloton féminin sera encadré par les bénévoles des clubs locaux, aidés des cadres fédéraux du Comité régional de cyclotourisme. Une formation spécifique sera organisée en amont de l'événement. Le staff d'encadrement veillera à la fluidité du groupe et à la sécurité. Les moyens de secours (véhicules médicalisés, médecins, secouristes, assistants de parcours) seront mis en place et coordonnés, en liaison avec les forces de police locales.

UN VILLAGE ANIMÉ

Le samedi, toute la journée, un village sera animé. Lieu d'accueil et de convivialité, cet espace sera gratuit pour toutes les participantes et le public. Un podium et des stands de partenaires institutionnels et touristiques seront implantés. Les inscriptions à la randonnée du dimanche seront prises sur place.

Diverses animations seront proposées avant le départ et au retour de la randonnée.

Les éléments installés sur le village d'accueil :

- Podium d'animation.
- Espace VIP et médias.
- Stand fédéral et structures locales.
- Stand d'inscription pour la randonnée.
- Stands de restauration.
- Stands partenaires et exposants.
- Espace médical et sanitaire.
- Stand vélocistes.
- Stand touristique.
- Parkings à vélos.



UN BUDGET MAÎTRISÉ

La Fédération française de cyclotourisme apportera toute la vigilance nécessaire afin de surveiller et maîtriser les différents paramètres budgétaires liés à l'organisation. Elle s'appuiera sur son expérience acquise au cours des organisations internationales récentes :

- Paris-Pékin 2008,
- Concours Européen d'éducation routière 2011,
- Pékin-Paris-Londres 2012
- Toutes à Paris 2012.
- Toutes à Vélo – Strasbourg 2016

RESPONSABLES DU PROJET

Pour la Fédération française de cyclotourisme :

- Martine Cano, **Présidente de la Fédération** : martine.cano@ffvelo.fr
- Isabelle Gautheron, **Directrice technique nationale** : i.gautheron@ffvelo.fr
- Bertrand Houillon, **Directeur de la communication** : b.houillon@ffvelo.fr

Le Comité régional de cyclotourisme Occitanie et le Comité départemental de cyclotourisme Haute-Garonne seront mobilisés.



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex
Tél. : 01 56 20 88 88 - info@ffvelo.fr
www.ffvelo.fr - www.veloenfrance.fr



Reconnue d'utilité publique depuis le 30/10/1978
Agréée du ministère des Sports depuis le 30/11/1964
Agréée du ministère du Tourisme depuis le 28/06/1991
Délégation par l'État pour l'activité " Cyclotourisme " depuis le 4/04/2006