


Semaine n°44 : du 1er au 5 Novembre 2021

Toussaint

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Salade tricolore	Salade verte	Potage de légumes	Céleris rémoulade
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Faboulette de lentilles jaunes sauce crème curry A	Saucisse de Toulouse S/P Saucisse de volaille	Filet de colin sauce crevettes	L Bœuf strogonoff
		Poêlée de légumes	Purée de p. de terre	Riz à la tomate	L Carottes braisées
 PRODUIT LAITIER		Edam	Camembert	Vache qui rit	Yaourt nature
 DESSERT		Mousse chocolat	Flan vanille	M Moelleux aux cassis	L M Purée pomme

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°45 : du 8 au 12 Novembre 2021

Armistice



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage Dubarry	Salade verte	Salade de blé aux petits légumes		Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon Bleu	Boulgour aux pois chiches, carottes crème au curcuma ^A	Colin meunière citron		Blanquette de poisson
	Petit pois	***	Purée de potiron		Riz coloré
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Brie	Cotentin		Yaourt nature
DESSERT	^L Pomme	Flan pâtissier	^L Poire		^L Purée pomme 4 épices ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

P.A. n°1

Semaine n°46 : du 15 au 19 Novembre 2021

La campagne - La Bourgogne



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Salade arlequin	Potage de légumes	Chou rouge vinaigrette au cassis	Taboulé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de toulouse S/P saucisse de volaille	Filet de colin sauce curry	Boulettes d'agneau sauce orientale	^L Bœuf bourguignon	Omelette
	^L Lentilles	^L Carottes braisées	Riz pilaf	Coquillettes	Poelée de légumes
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Fromage frais sucré	Edam	Fromage frais ail et fines herbes	Yaourt aromatisé
DESSERT	Flan vanille	^L Pomme	Banane	Flamusse	^L Purée de Pomme basilic ^M



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°2



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes au basilic	Céleri rémoulade	Salade antillaise	Salade coleslaw	Cervelas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde sauce forestière	Croq basquaise A	Chou-fleur à la parisienne	Sauté de bœuf grand-mère	Filet de colin sauce citron
	Petits pois	Epinards Béchamel	***	Semoule	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Emmental	Fromage blanc	Crème anglaise	Camembert
DESSERT	Pomme	Liegeois vanille	Poire	Gateau façon brownies M	Purée pomme agrumes M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, poivron, ananas /Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine mayonnaise	L Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Taboulé	Salade verte	L Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au paprika S/P Sauté de dinde paprika	Lasagnes bolognaise	Pizza au fromage	Chili sin carne A	Filet de colin sauce bretonne
	Purée de p. de terre	***	Poêlée de légumes	***	L Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président	Bûchette mi chèvre	Pont l'Evêque	Gouda
DESSERT	Clémentines	Flan nappé caramel	L Pomme	L Moelleux aux poires M	Banane

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Betteraves vinaigrette	Chou rouge vinaigrette	Salade exotique	Céleri sauce fromage blanc
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce curry	Filet de colin sauce dieppoise	Poulet rôti sauce estragon	Nuggets de blé ^A	Cassoulet S/P Cassoulet de volaille
	Haricots verts aux champignons	Semoule aux petit légumes	Pâtes tortis	Petits pois	***
PRODUIT LAITIER	Fromage frais	Edam	Coulommiers	Yaourt nature	Fondu président
DESSERT	Madeleine	Clémentines	Mousse au chocolat	Moelleux citron ^M	^L Purée pomme cannelle ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, maïs, ananas / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°5

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage crécy	Betteraves vinaigrette	Salade de blé aux petits légumes		^L Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^L Sauté de bœuf stroganof	Couscous de légumes ^A	Clafoutis normand		Filet de colin sauce crustacés
	Pomme Vapeur	***	Epinards béchamel		Riz créole
PRODUIT LAITIER	Camembert	Yaourt aromatisé	Mimolette		Fromage blanc sucré
DESSERT	Flan vanille	^L Pomme	Banane	^L Purée de pommes ^M	



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#RÉF !

Semaine n°51 : du 20 au 24 Décembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade fantaisie	L P. de terre échalote	Potage de légumes	Betteraves vinaigrette	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus S/P Rôti de dinde au jus	Colin meunière citron	Paupiette de veau sauce chasseur	Riz à la cantonnaise	Hachis parmentier
	L Lentilles	Carottes persillées	Semoule	***	***
PRODUIT LAITIER	Emmental	Petit fromage frais ail et fines herbes	Fromage frais sucré	Yaourt nature sucré	Coulommiers
DESSERT	Flan nappé caramel	L Purée de pomme agrumes M	L Pomme	Tarte flan M	Crème dessert chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisin

P.A. n°2

Semaine n°52 : du 27 au 31 Décembre 2021

Vacances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Blé aux petits légumes	Potage de légumes	Salade exotique	L Carottes râpées	Pâté de campagne cornichons S/P Coupelle de volaille
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Loubia végétarienne A	Chou-fleur à la parisienne	L Bœuf bourguignon	Fiet de colin sauce américaine
	Haricots verts	***	***	Purée de PDT	Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Edam	Fondu président	Fromage blanc sucré	Pavé 1/2 sel	Brie
DESSERT	Orange	Liégeois vanille	M Semoule au lait	L Purée de pommes M	Banane

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES