

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°39 : du 27 Septembre au 1er Octobre 2021

La Forêt - Le Loiret



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs / Salade exotique: riz, ananas, maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade Arlequin	Betteraves échalote	Concombre vinaigrette	Velouté de potiron et châtaigne	Salade tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf	Boulette d'agneau sauce tomate	Cassoulet (S/P) Cassoulet de volaille	Blanquette de volaille aux champignons	Nuggets de blé A
	Carottes	Semoule	***	Riz créole	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Fromage frais	Camembert	Fromage frais aux noix	Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme	Mousse au chocolat	Kiwi	Fondant aux fruits des bois M	Banane

P.A. n°5

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Tomate et concombre vinaigrette	Salade exotique	Salade verte	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf à l'aigre douce	Colin pané citron	Pâtes bolognaise de lentilles A	Filet de colin sauce normande
	Haricots verts	Purée de p. de terre	Ratatouille	***	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Brie	Tomme grise	Crème anglaise	Rondelé
DESSERT	Poire	Crème dessert vanille	Banane	Gâteaux façon brownies M	Purée pomme cannelle M



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°41 : du 11 au 15 Octobre 2021

Semaine du goût vitaminée



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée: carotte, chou blanc, vinaigrette à l'orange /Salade vendéenne: chou blanc aux raisins

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade vitaminée	Salade de risetti, poivron basilic	Chou fleur et romanesco sauce ail et fines herbes	Céleri rémoulade au curry	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux groseilles	Colin meunière citron	Paupiette de veau marengo	Rôti de porc sauce aux poires (S/P) Rôti de dinde sauce aux poires	Parmentier haricots rouges patate douce A
	Riz créole	Courgettes au curcuma	Semoule	Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré	Camembert	Fraidou
DESSERT	Smoothie pomme agrumes gingembre M	Kiwi	Purée pomme fenouil ou fruit de saison M	Moelleux chocolat betteraves M	Fromage blanc au coulis de mûres

P.A. n°2

Semaine n°42 : du 18 au 22 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Salade verte	Concombre vinaigrette	Salade vendéenne	Saucisson à l'ail cornichons (S/P) roulade de dinde
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti au jus	Omelette A	Jambon braisé sauce champignons (S/P) jambon de dinde	Bœuf aux oignons	Filet de colin sauce bercy
	Chou-fleur béchamel au curry	Pommes rissolées	Carottes	Tortis	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin	Yaourt nature	Petit fromage frais nature	Brie
DESSERT	Pomme	Purée pomme vanille M	Poire	Moelleux coco M	Banane



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif     



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°43 : du 25 au 29 Octobre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Chou rouge vinaigrette	Salade de blé fantaisie	Potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette à l'orange
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron	Curry de lentilles corail et riz 	Quiche Lorraine	Tajine de volaille	Parmentier de bœuf au potiron
	Epinards à la crème	***	Haricots verts	Semoule	***
 PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Saint Nectaire 	Mimolette
 DESSERT	Pomme	Purée pomme poire 	Kiwi	Mousse au chocolat	Purée de pommes au coulis de fruits rouges 

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade exotique: riz, ananas, maïs

Vacances

Semaine n°44 : du 1er au 5 Novembre 2021