



Semaine n°44 : du 30 octobre au 03 Novembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Betterave (HVE)		Chou blanc vinaigrette 	Semoule fantaisie 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au caramel (S/P) Sauté de dinde au caramel	Parmentier de Bœuf au potiron 		Lasagnes à la bolognaise	Colin sauce dieppoise 
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais ail et fines herbes	Mimolette		***	Boulgour 
DESSERT	Compote Pomme (HVE) 	Orange (HVE)		Moelleux à la cannelle	Pomme (HVE) 
	<i>Pain barre chocolat & jus de raisin</i>		<i>Céréales et lait</i>		<i>Pain de campagne confiture prune & nectarine</i>

P.A. n°4

Semaine n°45 : du 6 au 10 Novembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte 	Potage de légumes 	Carottes rapée vinaigrette 	Salade antillaise (riz BIO)	Chou rouge vinaigrette 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde aux oignons 	Steak Haché sauce tomate	Tortis BIO au poulet sauce crème	Bouchées de blé panées 	Parmentier de jambon (S/P) Parmentier de Jambon de dinde
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais	Yaourt sucré	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Edam
DESSERT	Madeleine	 Kiwi	Liégeois chocolat	Banane 	Smoothie pomme betterave (HVE)

P.A. n°5

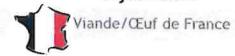
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs / Salade antillaise : riz BIO, poivron, ananas



Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

#REF!

Semaine n°46 : du 13 au 17 Novembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe aux champignons	Céleri sauce fromage blanc	Coquillettes BIO au basilic	Chou-fleur vinaigrette	Salade colorée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti au jus	Boulettes de bœuf sauc piquante	Tarte au fromage	Tortis (Bio) à la Napolitaine	Blanquette de poisson
	Petits pois cuisinés	Purée de p. de terre	Epinards béchamel	***	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Brie	Yaourt brassé aux fruits	Yaourt nature	Vache qui rit	Fromage frais
DESSERT	Pomme (HVE)	Ananas	Banane	Moelleux poire et pépites de chocolat	Purée de pommes (coupelles)

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade colorée : carotte, chou rouge, radis blanc / Salade coleslaw : carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise

P.A. n°1

Céréales et lait

Pain (HVE) confiture de prune & jus d'orange

pain d'épice et banane

Pain + miel & kiwi

Pain (HVE) complet & barre chocolat et orange

Semaine n°47 : du 20 au 24 Novembre 2023

Etats Unis



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou Blanc Vinaigrette	Taboulé (semoule BIO)	Potage crécy	Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)	Tartinade de betterave au fromage frais
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Macaronis BIO à la parisienne (S/P) Macaronis BIO volaille	Colin meunière	Blé BIO aux haricots rouges sauce chili	Cheeseburger	Risotto (riz BIO) flageolet crème de champignons
	***	Poêlée de légumes (VG)	***	Potatoes	***
PRODUIT LAITIER	Camembert	Yaourt aromatisé	Fondue Président	***	Saint Paulin
DESSERT	Poire (HVE)	Orange (HVE)	Liégeois chocolat	Milkhake à la vanille	Pomme (HVE)

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°2

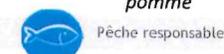
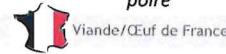
Barre bretonne + yaourt nature + sucre

Pain et chocolat & orange

Pain confiture & banane

Pain céréale pâte à tartiner & poire

Pain au chocolat & jus de pomme



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°48 : du 27 Novembre au 1er Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Macédoine Vinaigrette	Salade exotique (riz BIO)	Chou rouge vinaigrette	Pâté de campagne (S/P) Coupelle de volaille
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde à la crème	Tajine de légumes, pois chiches et semoule BIO (aromates non bio)	Chou-fleur (CE2) à la parisienne	Bœuf bourguignon	Merlu sauce américaine
	Carottes	***	***	Coquillettes	Haricots beurre (VG)
PRODUIT LAITIER	Yaourt	Petit fromage frais au sel de Guérande	Bûchette mi chèvre	Brie	Gouda
DESSERT	Clémentine	Flan vanille	Kiwi	Purée de pomme (HVE)	Banane

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade riz exotique: riz BIO, ananas, maïs

P.A. n°3 Pain + confiture & jus d'orange Croissant & lait Barre bretonne et fromage blanc fruité Pain de campagne, confiture & banane Pain + chocolat & clémentine

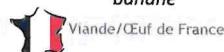
Semaine n°49 : du 4 au 8 Décembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave (HVE)	Chou rouge vinaigrette	Lentilles (BIO) à l'échalote	Carotte râpées vinaigrette à l'orange	Salade de pâtes bio mayonnaise au paprika
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier	Blanquette de haricots blancs au potiron et RIZ BIO	Pizza	Poulet rôti	Colin sauce hollandaise
	***	***	Salade verte	Haricots verts (CE2)	Trio de légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Mimolette	St Nectaire	Petit fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	Poire (HVE)	Purée pomme (HVE)	Orange (HVE)	Moelleux cerise	Pomme

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°4 Pain, confiture de fraise & poire Pain barre chocolat & Clémentine Céréales & lait Pain de campagne miel & banane Roulé chocolat & yaourt aromatisé



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

#REF!

Semaine n°50 : du 11 au 15 Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade Vendéenne	Potage de légumes	Salade de riz antillaise (Riz BIO)	Céleri remoulade	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes Bolognaise	Merlu sauce armoricaine	Sauté de dinde au curry	Croq blé épinards fromage	Pommes de terre à la savoyarde
	****	Semoule	Macaronis	Petits pois cuisinés	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt	Camembert	Edam	Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré
DESSERT	Madeleine	Pomme (HVE)	Flan vanille	Orange (HVE)	Smoothie pomme (Locale HVE) mangue
P.A. n°5	Pain au chocolat & Clémentine	Pain confiture & pomme	Pain miel & banane	Pain céréale pâte à tartiner & kiwi	Pain d'épices & fromage blanc fruité

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin / Salade arlequin: p. de terre, petits pois, maïs / Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate

Semaine n°51 : du 18 au 22 Décembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	REPAS DE NOËL JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Velouté carotte (BIO) panais	Carotte râpée ciboulette	Semoule fantaisie		Chou blanc râpé vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Colin sauce bretonne	Tarte au fromage		Raviolis de bœuf
	Pomme vapeur (HVE)	Riz sauce tomate	Poêlée de légumes (VG)		***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Fondu président	Brie		Emmental râpé
DESSERT	Poire (HVE)	Banane	Crème dessert vanille	Yaourt brassé aux fruits	
P.A. n°1	Pain + chocolat & banane	Pain de campagne confiture & clémentine	Barre bretonne & fromage blanc fruité	Pain miel & pomme	Céréales & lait

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Plat végétarien

Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

#REF!

Semaine n°52 : du 25 au 29 Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Crêpe au fromage	Potage de légumes	Salade des incas	Salade colorée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Beignets de poisson	Parmentier de haricots rouges	Omelette	Coquillettes bolognaise
PRODUIT LAITIER		Haricots beurre (VG)	***	Epinards (BIO) à la crème	
DESSERT		Yaourt nature	Gouda	Coulommiers	***
		Clémentine	Kiwi	Pomme (HVE)	Milk shake pomme (HVE) poire vanille

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade des incas, riz, carotte, maïs / Salade colorée: carotte, chou rouge, radis blanc

P.A. n°2 *Pain au chocolat & lait* *Pain au céréales miel & pomme* *Pain confiture prune & clémentine* *pain d'épices & yaourt aromatisé* *Pain barre chocolat et jus de raisin* Vacances

Semaine n°01 : du 1er au 5 Janvier 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Potage de légumes	Carotte râpée vinaigrette	Salade verte	Cervelas (S/P) Roulade de dinde
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Tarte au fromage	Jambon braisé (S/P) Jambon de volaille	Boulettes de bœuf sauce aigre douce	Merlu sauce normande
PRODUIT LAITIER		Poêlée de légumes (VG)	Lentilles cuisinées	Riz pilaf	Purée de brocolis
DESSERT		Yaourt aromatisé	Fraidou	Emmental	Petit fromage frais ail et fines herbes
		Orange (HVE)	Mousse au chocolat	Purée pomme (HVE) agrumes	Banane

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°3 *Pain + chocolat & banane* *Pain +miel & Poire* *Pain confiture de prunes & orange* *Pain céréale + Saint Morêt*

Bleu Blanc Cœur Plat végétarien Label rouge Viande/Œuf de France Pêche responsable

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements